



**BBD-1601270202040401** Seat No. \_\_\_\_\_

**M. A. (CBCS) (Sem. IV) (W.E.F. 2016) Examination**

**July - 2021**

**Psychology**

*(Psychotherapeutics) (Old Course)*

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.  
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 1  | મનોપચારના પ્રકારો સમજાવો.  | 14 |
| 2  | મનોવિશ્લેષણાત્મક ઉપચારના મુખ્ય ખ્યાલો સમજાવો.                                    | 14 |
| 3  | અસ્તિત્વવાદી મનોપચાર વિગતે સમજાવો.   | 14 |
| 4  | કુટુંબ ઉપચારના પ્રકારો સમજાવો.   | 14 |
| 5  | સમષ્ટિ ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.  | 14 |
| 6  | બોધનાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.   | 14 |
| 7  | એડલરની મનોપચાર પદ્ધતિ વિગતે સમજાવો.  | 14 |
| 8  | કાર્લ રોજર્સની વ્યક્તિ-કેન્દ્રિત ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.                            | 14 |
| 9  | ટૂંકનોંધ લખો :<br>(1) તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર<br>(2) કુટુંબ ઉપચારના ધ્યેયો | 14 |
| 10 | ટૂંકનોંધ નોંધ :<br>(1) માનસોપચારના લક્ષ્યો<br>(2) માનસોપચારની પ્રક્રિયા સમજાવો.  | 14 |

## **ENGLISH VERSION**

**Instructions :** (1) The marks of all the questions are same.  
(2) Give the answer of any five questions.

- |           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>1</b>  | Explain the types of psychotherapy.  | <b>14</b> |
| <b>2</b>  | Explain the key concepts of the Psycho-analytic therapy.   | <b>14</b> |
| <b>3</b>  | Explain existential psychotherapy in detail.   | <b>14</b> |
| <b>4</b>  | Explain the types of formation of family therapy.  | <b>14</b> |
| <b>5</b>  | Explain gestalt therapy.   | <b>14</b> |
| <b>6</b>  | Explain cognitive behaviour therapy.   | <b>14</b> |
| <b>7</b>  | Explain in detail Adlerian therapy.  | <b>14</b> |
| <b>8</b>  | Explain Carl Roger's person-centered therapy.  | <b>14</b> |
| <b>9</b>  | Write short notes :<br>(1) Rational emotive behaviour therapy (REBT)<br>(2) Goals of Family therapy. | <b>14</b> |
| <b>10</b> | Write short notes :<br>(1) Goals of Psychotherapy.<br>(2) Explain the procedure of Psychotherapy.    | <b>14</b> |
-